

▶ VERSO PARIGI 2024

di STEFANO PIAZZA

Il ministro dell'Interno francese, Gerald Darmanin, subito dopo la strage di Mosca dello scorso 22 marzo ha incontrato i servizi di intelligence per valutare la minaccia terroristica in previsione delle Olimpiadi che si terranno a Parigi dal 26 luglio all'11 agosto 2024, a 100 anni esatti dall'ultima volta che la città ha ospitato l'evento. In precedenza, il presidente della Repubblica, Emmanuel Macron, aveva convocato all'Eliseo un Consiglio di difesa e sicurezza nazionale. Alle recenti notizie e le commesse minacce che gravano sulla Francia, è stato deciso di elevare il piano di sicurezza «vigilante» al livello di «emergenza» su tutto il ter-

NERVOSISMO A destra, il presidente francese, Emmanuel Macron, osserva il modello del centro olimpico di nuoto realizzato per Parigi 2024. A sinistra, un volontario dell'Isis evoca l'insediamento di Notre-Dame, simbolo della Capitale e della cristianità



Olimpiadi nel mirino del terrorismo islamico Ora Francia trema

Isis, Al Qaeda e altre sigle jihadiste danno l'ordine di colpire. Macron ostenta calma, ma alza la sicurezza al livello «emergenza attacco»

ritorio a partire da domenica 24 marzo 2024. Gli organizzatori dei Giochi a Parigi si trovano di fronte a una sfida singolarmente pericolosa: la sicurezza della cerimonia di apertura prevista per il 26 luglio. Sarà una cerimonia all'aperto senza precedenti, la prima nella storia olimpica non svolgersi in uno stadio, ma a bordo di una flotta di 94 barche lungo un percorso di 8 chilometri sulla Senna. Questo evento coinvolgerà migliaia di atleti, seguiti da oltre 80 barche dedicate a media e sicurezza, con una flotta di circa 222.000 persone lungo le rive e 200.000 spettatori degli edifici circostanti. Per assicurare la sicurezza dell'evento saranno impiegati oltre 45.000 agenti di polizia, con unità di cecchini posizionate

sui tetti e forze d'élite a bordo delle imbarcazioni. Lo spazio aereo entro un raggio di 100 chilometri attorno a Parigi sarà chiuso durante la cerimonia per prevenire potenze esterne di un attacco con i droni che potrebbero essere utilizzati dai terroristi legati all'Isis, ad Al Qaeda, ad Hamas o a Hezbollah. La presenza di atleti israeliani, russi e americani rappresenta nel contesto attuale un problema ulteriore per gli aspetti di sicurezza, che oltre tutto devono fare i conti con numerosi casi di radicalizzazione al loro interno. Darmanin ha assicurato che la polizia francese e l'intelligence sono preparati per questa occasione straordinaria di sicurezza e dato che i Giochi rappresentano un potenziale obiettivo per i terro-

nizzazioni in modo da colpire i Giochi olimpici e lo stesso ha fatto nelle scorse ore Al Qaeda con l'Isis in un'operazione nella galassia islamista. Céline Berthon, capo dell'intelligence interna francese, ha dichiarato alla commissione del Senato che il rischio terrorismo è in aumento da più di un anno. Ha parlato del ritorno della minaccia del terrorismo islamico legato ai teatri esteri che «non dobbiamo perdere di vista, in un contesto geopolitico così complesso di cui il ministro dell'Interno è l'autorità di intelligence francesi stanno monitorando un numero che arriva fino al milione di individui, inclusi atleti, personale, volontari e residenti nelle vicinanze di infrastrutture strategiche. Lo Stato islamico da mesi chiede ai suoi adepti di orga-

nizzazioni in modo da colpire i Giochi olimpici e lo stesso ha fatto nelle scorse ore Al Qaeda con l'Isis in un'operazione nella galassia islamista. Céline Berthon, capo dell'intelligence interna francese, ha dichiarato alla commissione del Senato che il rischio terrorismo è in aumento da più di un anno. Ha parlato del ritorno della minaccia del terrorismo islamico legato ai teatri esteri che «non dobbiamo perdere di vista, in un contesto geopolitico così complesso di cui il ministro dell'Interno è l'autorità di intelligence francesi stanno monitorando un numero che arriva fino al milione di individui, inclusi atleti, personale, volontari e residenti nelle vicinanze di infrastrutture strategiche. Lo Stato islamico da mesi chiede ai suoi adepti di orga-

Trasporti in panne, ratti e sporcizia La Ville Lumière tradisce le promesse

A meno di 100 giorni dall'apertura dei Giochi, i servizi per i disabili sono assenti. L'Eliseo minimizza: «I taxi ci aiuteranno». Il governo improvvisa: «Usate la bici». E 15 milioni di topi? Basta chiamarli «urmulotti»

di MATTEO GHISALBERTI

Mancano poco meno di 100 giorni all'apertura delle Olimpiadi di Parigi del 26 luglio prossimo, ma l'organizzazione è ancora in altissimo. Rischi di attentati, problemi di trasporto, mancanza di pulizia e minacce di scioperi sono alcuni dei pesi che avranno il cuore-zione fortemente voluto dal presidente francese, Emmanuel Macron. Dopo aver costituzionalizzato l'aborto e dopo il progetto di legge per legalizzare l'eutanasia, il leader tricolore vuole passare alla storia attraverso i Giochi. La scorsa settimana infatti si è fatto intervistare da media non ostili per annunciare che quelle di Parigi saranno le migliori Olimpiadi di tutti i tempi.

Ma la realtà è ben diversa dal proclamo e così la fiamma olimpica rischia di andare seppia una Parigi impreparata ad accogliere i cinque continenti. Lo si poteva immaginare, visto che le promesse fatte dalla Francia in fase di candidatura non erano assolutamente facili da mantenere. E poi a settembre la situazione è arrivata anche la guerra in Ucraina e quella in Medio Oriente. I conflitti non si possono prevedere, ma oltre ciò, è il caso ad esempio della rete di trasporto parigina, totalmente inacc-



MALAGURI Il tuffatore Alexis Jandard cade durante l'inaugurazione

di accogliere milioni di visitatori. Un servizio che, come hanno ammesso dalle autorità, non sarà all'altezza. L'ultimo a riconoscerlo è stato proprio Macron il 15 marzo, in un'intervista a BFM Tv e cinque, due testate acquisite da Rodolphe Saadé, il magnate franco-libanese proprietario del gruppo Cma-cgm, molto vicino al presidente francese. L'inquilino dell'Eliseo non ha negato che in tema di accessibilità per le persone diversamente abili la situazione «non è all'altezza» per l'età della rete, ma anche perché abbattere le barriere architettoniche non aveva un costo «sostenibile». Per ovviare a questo problema il leader francese ha trovato una soluzione surreale, che ricordava la regina Maria Antonietta nel famoso invito a «dare al popolo senza pane con le briciole. Da bravo teorico, Macron ha assicurato che durante i Giochi saranno predisposti dei taxi per le persone a mobilità ridotta.

È dire che nel 2024, quando era stata lanciata la candidatura di Parigi, la rete di trasporti era stata venduta «come uno dei punti forti della Ville Lumière. Il comitato aveva promesso la costruzione, o il prolungamento, di nuove linee di metropolitana e di tram, le regionali di Parigi. Purtroppo però le promesse non sono mancate e sarà difficile spostarsi durante l'evento. Non-

avvertimento visto che significa «Organizzarsi per i giochi». Il sito dice candidamente che «l'importante è prepararsi al peggio». Va anche detto che, durante le Olimpiadi, i biglietti metro costerà una fortuna: 4 euro, rispetto ai normali 1,75 euro. Altra conferma della

stato appreso quotidiano di tutti i micronutrienti essenziali. Sebbene le persone più anziane abbiano un fabbisogno calorico spesso a valentini inferiore, devono comunque assicurarsi di assumere tutte le sostanze nutritive necessarie. Soprattutto in età avanzata può infatti verificarsi una carenza dei nutrienti indispensabili per il nostro organismo. Nel frattempo i ricoverati hanno però scoperto quali sono gli alimenti micronutrienti in grado di favorire la salute di articolazioni, cartilagini e ossa.



QUAL SONO I MICRONUTRIENTI ESSENZIALI PER LA SALUTE DELLE ARTICOLAZIONI? Un team di esperti ha sfruttato i suoi studi per combinare 20 micronutrienti specificamente selezionati, dando così vita a uno speciale complesso di vitamine e minerali con il nome

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

RubaXX Articolazioni. Per sostenere la salute delle articolazioni. Con vitamine, minerali e componenti naturali delle articolazioni. Per articolazioni, cartilagini e ossa. Ben tollerato e adatto al consumo quotidiano. Per la formula RubaXX ARTICOLAZIONI (PILLOLE 60x1500).

Come i problemi alle articolazioni delle dita o del polso influiscono sulla nostra qualità di vita

Dalla ricerca arriva un complesso intreccio di micronutrienti che nutrono sia gli scienziati sia le persone affette da questa problematica

Le mani sono uno strumento prezioso e indispensabile. Con l'avanzare dell'età, tuttavia, le ossa e le cartilagini delle dita e del polso vanno incontro a un progressivo logoramento. Affinché anche le articolazioni più fragili possano svolgere correttamente le loro funzioni, è importante garantire il giusto apporto quotidiano di tutte le sostanze nutritive essenziali. Tali nutrienti si possono trovare in uno speciale integratore da bere.

Dita e mani sono organi indispensabili nella nostra vita quotidiana e svolgono allo stesso tempo importanti funzioni essenziali. Ma non solo: le mani sono anche un potente mezzo di comunicazione attraverso il quale riusciamo a esprimere le nostre emozioni. Quando le articolazioni delle dita o del polso non funzionano più come vorremmo, irrigidendosi e perdendo la loro normale capacità di eseguire anche i movimenti più semplici, tutto diventa un

vitabilmente più complicato. Oltre a risultare stressante dal punto di vista fisico, una situazione del genere può avere ripercussioni negative anche sulla sfera emotiva.

COME INSORGIAMO I DISTURBI DI DITA E DEL POLSO? I problemi alle articolazioni delle dita o del polso, nonché la sensazione di rigidità e perdita di mobilità nella dita della mano, si manifestano per lo più nelle persone di anni a cui sono stati diagnosticati osteoartrite, osteoporosi o sindrome del tunnel carpale.

Sottile e problemi alle articolazioni delle dita e del polso possono compromettere la normalità quotidiana, con conseguenze che vanno dalla riduzione dell'attività quotidiana all'incapacità di svolgere un'attività lavorativa o sportiva.

di GIORGIO GANDOLA

Siamo riusciti a riesumare l'Unione sovietica. Con il divieto agli atleti russi e bielorussi di partecipare alle Olimpiadi di Parigi con le loro bandiere e le loro inni, la storia sportiva ai giochi di Barcellona (1992) di Eli Lehmann (1994), al tempo della Csi, con un generoso vestire azzurro e notturno del Comitato olimpico, che non ha la forza di escludere russi e atleti ma sta facendo tutto per renderli invisibili. Perfino con imbarcazioni esecrate, quello più evidente è il divieto di sfilare alla cerimonia di apertura del 26 luglio e il 28 agosto, Assemblea parlamentare del Consiglio d'Europa - di impedire a Vladimir Putin di utilizzare ogni vittoria come strumento di propaganda. Per i rigori come lui già la partecipazione in questi giochi di sport, sarebbe favorevole a non farli neppure entrare a



FALCO Sebastian Coe, 67 anni

Se son russi la discriminazione vale

Negati inno e bandiere agli atleti di Mosca e ai bielorussi. Alla faccia dello spirito dell'evento, da sempre estraneo a logiche militari. Il sindaco: «Non sono i benvenuti»

ingrasso sono ucraini. La federazione ucraina non vuole vedere russi e bielorussi nelle azzurre e notturne del Comitato olimpico, che non ha la forza di escludere russi e atleti ma sta facendo tutto per renderli invisibili. Perfino con imbarcazioni esecrate, quello più evidente è il divieto di sfilare alla cerimonia di apertura del 26 luglio e il 28 agosto, Assemblea parlamentare del Consiglio d'Europa - di impedire a Vladimir Putin di utilizzare ogni vittoria come strumento di propaganda. Per i rigori come lui già la partecipazione in questi giochi di sport, sarebbe favorevole a non farli neppure entrare a

di GIORGIO GANDOLA